###### XXII Warszawska Liga Narciarska

###### REGULAMIN

# 1. Informacje ogólne

Organizatorem zawodów jest Warszawski Okręgowy Związek Narciarski i kluby zrzeszone w WOZN.

Zawody odbywają się na stoku CSN Szczęśliwice.

Warszawska Liga Narciarska (WLN) składa się z 5 edycji: 4 eliminacji oraz Finału WLN.

Po zakończeniu WLN jest rozgrywany PGS Finał w formie slalomu giganta równoległego.

# 2. Terminy zawodów i konkurencje

Terminy poszczególnych edycji WLN liczonych do klasyfikacji generalnej są wymienione w tabeli 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Edycja | Data | Miejsce | Konkurencje | Kategorie wiekowe | Organizator edycji |
| 1. | I eliminacja | 7.10.2023 | AWF Warszawa | MTSF patrz punkt 4 | 3 - 8 | WKN, RASC, Sporteum, Strefa Ruchu, Potwory |
| 2. | II eliminacja | 28.10.2023 | Szczęśliwice | Slalom Gigant | 1 - 8 | WKN |
| 3. | III eliminacja | 28.10.2023 | Szczęśliwice | Slalom Gigant | 1 - 2 | WKN |
| Kombi Race | 3 - 8 |
| 4. | IV eliminacja | 18.11.2023 | Szczęśliwice | Slalom Gigant | 1-8 | WKN |
| 5. | FINAŁ WLN | 18.11.2023 | Szczęśliwice | Slalom Gigant | 1 -2 | WKN |
| Kombi Race | 3 -8 |

Tabela 1. Edycje WLN liczone do klasyfikacji generalnej

**PGS Finał**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zawody | Data | Miejsce | Konkurencja | Kategorie wiekowe | Organizator edycji |
| PGS FINAŁ | 19.11.2023 | Szczęśliwice | Slalom Gigant Równoległy | 3 -8 | WKN, RASC, Strefa Ruchu,Sporteum |

Tabela 2. PGS FINAŁ

W przypadku zmiany terminu zawodów, nowy termin zostanie podany w komunikacie przez organizatora eliminacji/finału.

# 3. Kategorie wiekowe i kolejność startu

 Kategorie wiekowe z podziałem na kobiety i mężczyzn są wymienione w tabeli 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Kategoria | Rocznik |
| 1. | dzieci najmłodsze | 2018 i młodsi |
| 2. | dzieci młodsze | 2017 – 2016 |
| 3. | dzieci | 2015 - 2014 |
| 4. | dzieci starsze | 2013 - 2012 |
| 5. | młodzik | 2011 - 2010 |
| 6. | junior młodszy | 2009 - 2008 |
| 7. | junior | 2007 - 2003 |
| 8. | młodzież policealna | 2002 i starsi |

Tabela 3. Kategorie wiekowe

Kolejność startu

**I Eliminacja WLN**

 wg Regulaminu Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (MTSF) dla WLN

**Eliminacje II -IV oraz Finał WLN**

od kategorii 1 do kategorii 8

W każdej kategorii kolejność startu jest ustalana na podstawie losowania komputerowego

**PGS Finał**

od kategorii 3 do kategorii 8

# 4. Zasady rozgrywania poszczególnych edycji WLN oraz zawodów PGS Finał

 **I Eliminacja WLN:**

* Jedna konkurencja (MTSF) składająca się z 8 prób oceniających sprawność motoryczną zgodnie z Regulaminem Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej (MTSF) dla WLN.

Dopuszcza się ograniczenie liczby prób składających się na MTSF w jednej lub kilku kategoriach wiekowych.

Miejsce uzyskane w MTSF jest ustalane na podstawie sumy punktów uzyskanych we wszystkich próbach (pierwsze miejsce największa ilość punktów itd.). Do ukończenia MTSF jest wymagane zaliczenie każdej próby rozgrywanej dla danej kategorii wiekowej.

**Eliminacje II - IV oraz Finał WLN:**

 Odbędą się konkurencje zgodnie z tabelą 1.

* Slalom Gigant w jednym przejeździe. Dopuszcza się rozegranie dwóch przejazdów – wówczas liczy się czas łączny,
* Kombi Race w jednym przejeździe. Dopuszcza się rozegranie slalomu w jednym lub dwóch przejazdach (jeśli będą rozegrane 2 przejazdy slalomu liczy się czas łączny).

Miejsce uzyskane w eliminacji II - IV oraz w Finale WLN jest ustalane na podstawie uzyskanego czasu. W przypadku identycznego czas, zawodnicy są klasyfikowani ex aequo.

**PGS Finał**

* Slalom Gigant Równoległy

# 5. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują zawodnicy zgłoszeni przez kluby, szkoły oraz niezrzeszeni.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność. Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków oraz posiadać aktualne badania lekarskie.

**PGS Finał**

Startują zawodnicy zajmujący miejsca 1 - 8 w klasyfikacji generalnej WLN z kategorii 3 - 8. W przypadku braku możliwości startu zawodnika z pierwszej 8 na jego miejsce wchodzi kolejny zawodnik z rankingu.

# 6. Klasyfikacja generalna WLN

Zawodnicy uzyskują punkty za każdą rozegraną konkurencję w eliminacjach I - IV oraz w Finale WLN

Wszystkie konkurencje są jednakowo punktowane.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| punkty | 50 | 45 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |

Miejsce 31 i dalsze – 3 pkt. Zawodnik nie startujący, zdyskwalifikowany lub który nie ukończył konkurencji otrzymuje 0 pkt.

Ilość wyników liczonych do klasyfikacji generalnej WLN jest podana w poniższej tabeli:

|  |  |
| --- | --- |
| Wyniki liczone do klasyfikacji generalnej | Liczba rozegranych konkurencji |
| 4 | 5 |
| 3 | 4 |
| 2 | 3 |

W przypadku uzyskania równej ilości punktów o kolejności decyduje:

1. Suma punktów uzyskanych we wszystkich rozegranych konkurencjach.

2. Miejsce uzyskane w Finale WLN.

3. Najlepsze miejsce uzyskane w dowolnej konkurencji w dowolnej eliminacji.

# 7. Nagrody

 Indywidualne (z podziałem na dziewczęta i chłopców):

**W każdej eliminacji za każdą konkurencję:**

Kategorie wiekowe 1 - 2

wszyscy startujący dyplom

Kategorie wiekowe 3 - 8

miejsca 1-6 dyplom

**W klasyfikacji generalnej WLN oraz PGS Finał**

W każdej kategorii wiekowej

miejsca 1-3 medale

miejsca 1-6 dyplom

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian zasad opisanych w tym punkcie. Zasady te ogłaszane są w regulaminie przed każdą eliminacją oraz Finałem.

# 8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy dostarczać w terminie określonym oddzielnym komunikatem przez organizatora poszczególnych eliminacji.

# 9. Interpretacja regulaminu

Interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora Warszawskiej Ligi Narciarskiej.