



MILLION STAR HOTEL



WARSZAWSKI KLUB NARCIARSKI zaprasza na letni obóz treningowy



TERMIN

11 – 22 lipca 2016

MIEJSCE

Schronisko Przystop pod Baranią Górą
ul. Czarna Wisetka 8, 43-460 **Wisła**
www.facebook.com/przyslop

WIEK

roczniki 2004 – 2006

KOSZT

2400 zł

ZGŁOSZENIA

tylko mailowo: wkn@wkn.pl

KONTAKT

Kasia Marzec, tel. 608 390 523

PROGRAM ZAJĘCIA SPORTOWE:

- **ROWER:** krótkie treningi i dłuższe wyprawy (po trasach typowo górskich i bardziej szosowych)
- **ROLKI:** treningi kondycyjne i slalomowe (nowe trasy rolkowe w okolicy)
- **JOGA:** zajęcia z instruktorką Jogi, dostosowane do wieku uczestników (co drugi dzień)
- **INNE:** treningi ogólnorozwojowe (w przypadku złej pogody na hali), basen, gry zespołowe, slackline

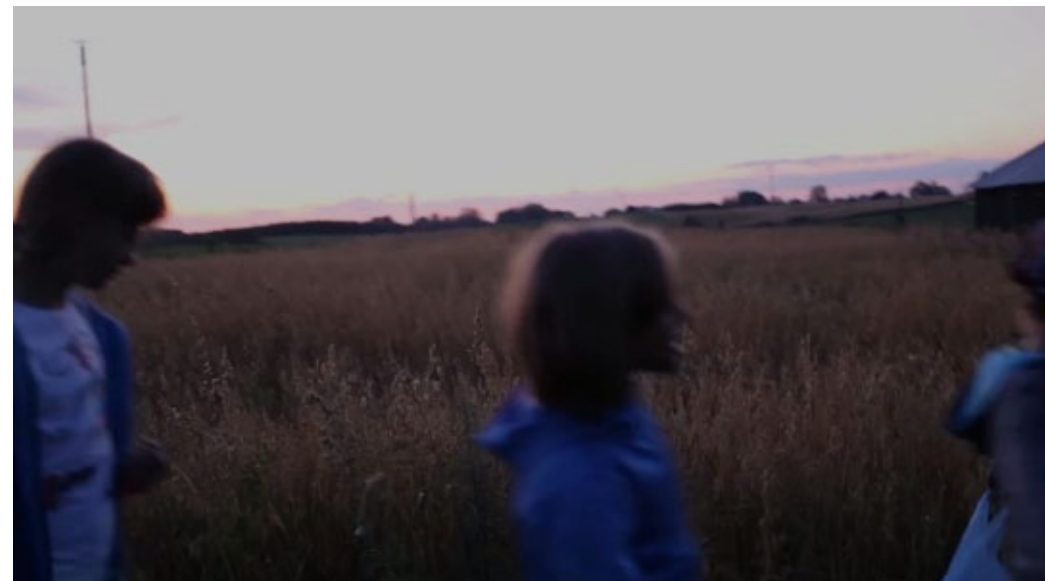




PROGRAM ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE:

- **RYSOWANIE:** rysunki na czas („szybsze niż wybuch i lepsze niż lody truskawkowe”), komiksy, rysunkowy dziennik
- **MALOWANIE:** na małych i wielkich powierzchniach
- **DZIAŁANIE:** zrobimy prawdziwy sitodruk i coś z niczego (tworzenie rzeczy użytkowych, land-art – działania w terenie),
- **KRĘCENIE:** spróbujemy nakręcić miniaturę filmową – taką na miarę Oscara, albo przynajmniej Nobla





kadry z filmu „Potworna historia”. Do obejrzenia na: vimeo.com/102126310

PROGRAM **INNE ATRAKCJE:**

- **mini SURVIVAL:** gra terenowa, ognisko, spanie pod gołym niebem (tylko przy sprzyjających warunkach)
- **PARK LINOWY:** Przygoda Park w Wiśle (zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów)
- **EDUKACJA:** muzeum Jerzego Kukuczki, baraniogórska Izba Leśna
- **GRY PLANSZOWE:** na miejscu rozbudowana biblioteka gier planszowych

* Możliwość korzystania z telefonów, tabletów itp. tylko w wyznaczonych godzinach.







KASIA MARZEC



Absolwentka warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych (wydział Grafiki oraz wydział Sztuki Mediów i Scenografii). Zawodowo zajmuje się grafiką użytkową i animacją poklatkową, ale zawsze znajdzie czas na realizację kolejnych (często absurdalnych) projektów (np. warsztatsitodruku w wersji „zrób to sam”). W Warszawskim Klubie Narciarskim pracuje od ponad 10 lat.

AGNIESZKA SCHWENK SAPETA



Urodzona pod „samiučkimi Tatrami”, wyczynowo uprawiała narciarstwo alpejskie, miłośniczka wspinaczki, trekkingów, paralotni i skitouringu. Z zawodu psycholog specjalista ds. marketingu i zachowań konsumenckich oraz organizator wyjazdów turystycznych. Obecnie to ona rządzi w Schronisku Przystop.



